

LifeCare®

HAPPY  
EVERY DAY



Ediția 108 2024

Publicație destinată  
exclusiv partenerilor  
Life Care®



Jurnalul®

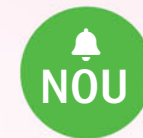
2 februarie · 20 martie 2024

FERICIRII



Galangal  
aliatul tău natural  
împotriva stresului  
oxidativ!

pagina 2



Ai cele mai generoase discount-uri pentru tine și cei dragi! 3

Află care sunt beneficiile utilizării  
unui after shave balsam! 5

În curând, cel mai mare eveniment Life Care®,  
Gala Națională! Rezervă-ți și TU locul! 8

*Antrenați fericirea,  
ca să devină o  
stare cât mai  
ușor de  
accesat ...*

**Zoltán Veres**  
Expert în dezvoltarea  
inteligenței emoționale

detalii la pagina 7



50001

# Galangal - sursă importantă de nutrienți și antioxidanți pentru sănătatea organismului tău!

Galangal (sau *Alpinia galangal*) este o plantă aromatică din familia ghimbirului Zingiberaceae și reprezintă o sursă importantă de antioxidanți, vitamine și minerale.

Originară din Asia de Sud-Est, această rădăcină a fost folosită de secole în medicina tradițională chineză, datorită conținutului bogat de polifenoli și fitonutrienți, precum și ca ingredient în bucătăria asiatică recunoscută pentru proprietățile sale culinare și nutriționale.

Rădăcina de galangal conține vitamina A, vitamina C și fier, precum și fibre dietetice și o cantitate importantă de carbohidrați ce fac ca acest rizom să ajute la stimularea sistemului imunitar, la ameliorarea durerilor de cap și a crampelor menstruale, precum și la îmbunătățirea digestiei.

## Un component important în rădăcina de Galangal ce luptă împotriva radicalilor liberi este un flavonoid numit galangin ce ajută la:

inhibarea acizilor grași

reducerea contracțiilor cardiace

reducerea colesterolului și a trigliceridelor

Un beneficiu important asupra organismului, în consumarea suplimentului **Extract de Rădăcină de Galangal, 400 mg, Life Care®** este dat de **conținutul ridicat de substanțe antioxidante și fitonutrienți** ce ajută la prevenirea deteriorării celulelor de către componentele toxice și radicalii liberi ce intră în organism.

## Sursă puternică de antioxidanți

Rădăcina de galangal este bogată în polifenoli, un grup de antioxidanți ce contribuie la îmbunătățirea memoriei și nivelurilor sănătoase de colesterol și zahăr din sânge.

Ajută la menținerea funcției cardiovasculare și a sănătății inimii, prin îmbunătățirea circulației sângelui și menținerea tensiunii arteriale sănătoase.

## Bogat în fitonutrienți

Rizomii de galangal conțin flavonoizi, tanini și compuși fenolici, cu proprietăți de reducere a disconfortului articular, iar conținutul de calciu și potasiu ajută la menținerea unei densități osoase optime.

Protejează celulele împotriva stresului oxidativ, susține imunitatea organismului și funcțiile sănătoase ale stomacului și ale aparatului respirator.

## Beneficii pentru sănătatea inimii:

Galangalul poate avea un impact pozitiv asupra sănătății cardiovasculare, contribuind la menținerea nivelurilor de colesterol și a tensiunii arteriale în limite normale.

## Beneficiile importante ale rădăcinii de Galangal pentru sănătate

efect puternic antioxidant

redă echilibru gastro-intestinal

susține sănătatea cerebrală

consolidează sistemul imunitar

susține sănătatea cardiovasculară

Galangalul nu este doar o prezență plăcută în bucătărie, ci și un supliment alimentar valoros care adaugă beneficii semnificative pentru sănătate. Prin compoziția sa bogată de antioxidanți, vitamine și minerale, acest supliment alimentar poate susține sistemul imunitar, poate contribui la menținerea sănătății celulare și la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Articol scris de,  
Daniela Marc – Marketing Specialist,

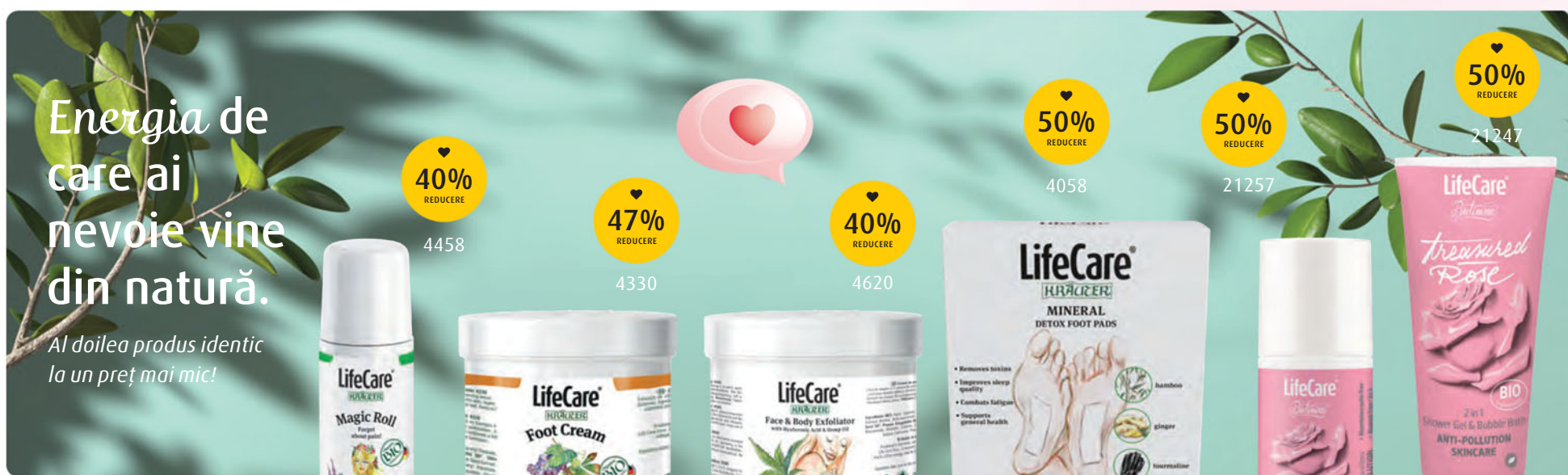
7109  
Extract de Rădăcină  
de Galangal, 400 mg

114<sup>99</sup> lei 89<sup>99</sup> lei

22%  
REDUCERE

NOU!





4458 **Magic Roll**, cu plante BIO

39<sup>99</sup> lei **1+ al 2-lea 23<sup>99</sup> lei**

4330 **Cremă pentru picioare**, cu viță de vie și plante BIO

37<sup>99</sup> lei **1+ al 2-lea 19<sup>99</sup> lei**

4046 **Gel**, cu extract de Melc

64<sup>99</sup> lei **1+ al 2-lea 38<sup>99</sup> lei**

4620 **Exfoliant** cu acid hialuronic și ulei de căneță

54<sup>99</sup> lei **1+ al 2-lea 32<sup>99</sup> lei**

4058 **Plasturi detoxifiante** pentru picioare, MINERAL

69<sup>99</sup> lei **49<sup>99</sup> lei 1+ al 2-lea 34<sup>99</sup> lei**

21257 **Natural deo**, Treasured Rose, cu plante BIO

39<sup>99</sup> lei **34<sup>99</sup> lei 1+ al 2-lea 19<sup>99</sup> lei**

21247 **Gel de duș și spumant** de baie 2 în 1, Treasured Rose, cu apă de trandafiri BIO

49<sup>99</sup> lei **44<sup>99</sup> lei 1+ al 2-lea 24<sup>99</sup> lei**

7085 **LarynxForte**, spray pentru gât, cu gălbenele BIO

49<sup>99</sup> lei **47<sup>99</sup> lei 1+ al 2-lea 24<sup>99</sup> lei**



**17<sup>49</sup> lei** pentru al 2-lea produs

403 **Șampon pentru păr gras**, cu urzică BIO  
31<sup>99</sup> lei

404 **Șampon antimătăreață**, cu extract de plante BIO  
31<sup>99</sup> lei

409 **Șampon pentru volum**, cu mușețel BIO  
31<sup>99</sup> lei



**14<sup>49</sup> lei** pentru al 2-lea produs

4457 **Deo roll-on Mann**, cu gălbenele BIO  
28<sup>99</sup> lei

4544 **Deo antiperspirant roll-on**, cu mușețel și rozmarin BIO  
28<sup>99</sup> lei

4430 **Cremă pentru corp**, cu ulei de argan BIO  
32<sup>99</sup> lei

4456 **Gel de bărbierit**, Mann, cu gălbenele BIO  
30<sup>99</sup> lei

**16<sup>49</sup> lei** pentru al 2-lea produs



Alegi în orice combinație!

4104 **Săpun lichid 3 în 1**, cu lavandă și plante BIO  
30<sup>99</sup> lei

**15<sup>49</sup> lei** 1+ al 2-lea

4545 **Cremă de mâini**, cu ulei din sămburi de struguri și migdale BIO  
22<sup>99</sup> lei

**11<sup>49</sup> lei** 1+ al 2-lea



**18<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs

4459 **Komfort Roll** cu plante BIO  
36<sup>49</sup> lei

4546 **Cremă**, cu ulei din sămbure de struguri și gălbenele BIO  
37<sup>99</sup> lei

Alegi în orice combinație!

7107 **Joint Power**, Collagen Marin hidrolizat  
99<sup>99</sup> lei  
77<sup>99</sup> lei

**49<sup>99</sup> lei** 1+ al 2-lea



## Știi că...

Acidul alfa lipoic este substanța hidro și liposolubilă ce ajută la transportul glucozei spre mușchi și protejează celulele de acțiunea radicalilor liberi.

Acidul alfa lipoic are o gamă largă de beneficii. Iată câteva dintre ele:

- menține concentrația normală a glucozei din sânge
- protejează sistemul cardiovascular (adjuvant în hipertensiune arterială, echilibrarea nivelului de colesterol din sânge, scăderea trigliceridelor, prevenirea depunerii de grăsime pe artere)
- adjuvant în prevenirea complicațiilor asociate diabetului
- stimulează sistemul imunitar
- sprijină buna funcționare a sistemului circulator

Complexul de acid alfa lipoic, cu biotină, Life Care® acționează intracelular unde transformă glucidele în energie, contribuie la metabolismul normal al macronutrienților și la menținerea concentrației normale a glucozei din sânge.

Acidul alfa lipoic este un antioxidant ideal care acționează la nivelul tuturor țesuturilor. Transformă glucidele în energie, reduce colesterolul și scade trigliceridele, ajută la menținerea elasticității pereților vasculari și la buna funcționare a sistemului circulator.

Biotina cunoscută și sub denumirea de Vitamina B7, este solubilă în apă și ajută organismul să metabolizeze proteinele și să proceseze glucoza.

Are și capacitatea de a reduce tensiunea arterială la pacienții hipertensivi, reducând totodată și îngroșarea arterelor.

Cromul este un oligomineral de care corpul are nevoie în cantități mici pentru o funcționare sănătoasă. Contribuie la un metabolism normal al macronutrienților și la menținerea nivelului normal de glucoză în sânge.

Este asociat cu longevitatea și o mai bună sănătate cardiacă datorită rolului său în metabolizarea grăsimilor, pe lângă proteine, carbohidrați și alți nutrienți.

Cumperi produse în valoare de 160 lei și primești la prețul de 29.99 lei, Complex de acid alfa lipoic, cu biotină, Life Care®!  
\*un singur produs pe comandă

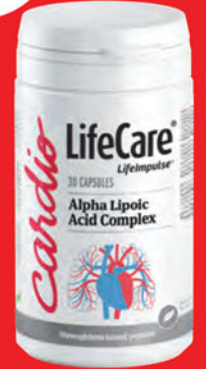
**50%**  
REDUCERE  
la acest produs

7051

**Complex de acid alfa lipoic, cu biotină**

👉 59<sup>99</sup> lei 📦 54<sup>99</sup> lei

♥ acest produs cu 29<sup>99</sup> lei



**Acidul alfa lipoic, antioxidantul universal care acționează în tot organismul!**



PÂNĂ LA  
**50%**  
REDUCERE

754

👉 39<sup>99</sup> lei 📦 37<sup>49</sup> lei

**Chitosan**, reglează colesterolul și ajută la controlul greutății

756

📦 34<sup>99</sup> lei

**Ginkgo Biloba**, cu lecitină

1513

📦 34<sup>99</sup> lei

**B Magnific**, complex de vitamina B1, B2, B3, B5, B6, B12

**19<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!



PÂNĂ LA  
**50%**  
REDUCERE

7046

👉 69<sup>99</sup> lei 📦 64<sup>99</sup> lei

**NeuroBooster** Complex, cu extract de Brahmi și L-Triptofan

7083

👉 74<sup>99</sup> lei 📦 63<sup>99</sup> lei

**Energy Maca**, cu Ashwagandha și Omega 3

7641

👉 74<sup>99</sup> lei 📦 64<sup>99</sup> lei

**Ulei din ficat de cod**, cu Omega 3, vitamina A și D

**37<sup>49</sup> lei** pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!



PÂNĂ LA  
**50%**  
REDUCERE

1511

**MenstroEasy**, cu ulei de luminița nopții și vitamina E

📦 31<sup>99</sup> lei

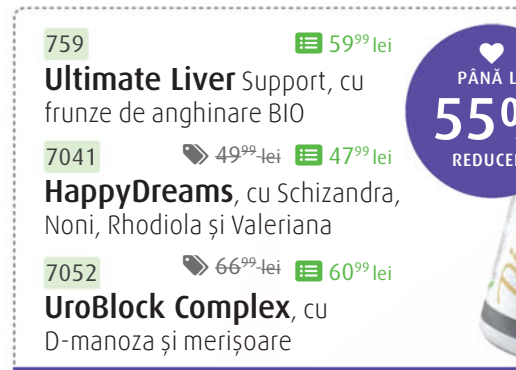
7600

**Garlic and Parsley**

📦 32<sup>99</sup> lei

**16<sup>49</sup> lei** pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!



PÂNĂ LA  
**55%**  
REDUCERE

759

📦 59<sup>99</sup> lei

**Ultimate Liver Support**, cu frunze de anghinare BIO

7041

👉 49<sup>99</sup> lei 📦 47<sup>99</sup> lei

**HappyDreams**, cu Schizandra, Noni, Rhodiola și Valeriana

7052

👉 66<sup>99</sup> lei 📦 60<sup>99</sup> lei

**UroBlock Complex**, cu D-manoza și merișoare

**29<sup>99</sup> lei** pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!



**Healthy CLUB**  
by LifeCare

Abonează-te și TU la SĂNĂTATE și MIȘCARE în comunitatea Healthy Club+!

Dacă te înscrii luna aceasta, vei avea acces la oferte luna viitoare!

NOU!!! Dacă ești fidel 5 luni consecutive ai acces GRATUIT începând cu luna 6!

Intra pe  
[www.healthyclub.life-care.com](http://www.healthyclub.life-care.com)  
Sau Scanează codul  
și află mai multe detalii!



**70%**  
REDUCERE



7016

**SlimMe** pentru slăbit, cu extract din ceai verde BIO

👉 59<sup>99</sup> lei 📦 51<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea **17<sup>99</sup> lei**

**60%**  
REDUCERE



7045

**L-Carnitine**

👉 39<sup>99</sup> lei 📦 37<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea **15<sup>99</sup> lei**

**65%**  
REDUCERE



7056

**Glucomannan Extract**

📦 48<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea **16<sup>99</sup> lei**

**65%**  
REDUCERE



7074

**Zinc**

📦 29<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea **10<sup>49</sup> lei**

**65%**  
REDUCERE



4503

**Energy ROLL** Gheara Dracului®, cu plante BIO

👉 39<sup>99</sup> lei 📦 33<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea **13<sup>99</sup> lei**



CADOU

Cumperi Cremă ULTRA hidratantă, cu SPF 15 și acid hialuronic și primești CADOU, Mască facială, cu venin de albine!

 21266 149<sup>99</sup> lei 139<sup>99</sup> lei

Cremă ULTRA hidratantă, cu SPF 15 și acid hialuronic

 21245 31<sup>99</sup> lei

Mască facială, cu venin de albine



4048

Cremă de corp, Baby, cu aloe vera și plante BIO

 57<sup>49</sup> lei

 40%  
REDUCERE

 34<sup>49</sup> lei pentru al 2-lea produs

 PÂNĂ LA  
40%  
REDUCERE

 21208 74<sup>99</sup> lei

Demachiant bifazic, cu Aloe Vera

 21211 76<sup>99</sup> lei

Cremă de față pentru estomparea petelor, cu Neurolight și Sepiwhite

 45<sup>99</sup> lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!


 PÂNĂ LA  
50%  
REDUCERE

7610

MultiPlusVit, cu vitamine și minerale

 49<sup>99</sup> lei

7620

MultiPlusVit KIDS, cu vitamine și calciu pentru copii

 53<sup>99</sup> lei

 26<sup>99</sup> lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!


 40%  
REDUCERE

935 Detergent BIO pentru vase, cu ulei esențial de lemongrass

 30<sup>99</sup> lei

937 Detergent BIO pentru vase, cu ulei esențial de portocale

 30<sup>99</sup> lei

 18<sup>59</sup> lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!


 PÂNĂ LA  
44%  
REDUCERE

905 Înalbitor pentru rufe

 53<sup>99</sup> lei

909 Parfumant pentru rufe, cu ulei esențial de eucalipt și verbena

 52<sup>99</sup> lei

 29<sup>99</sup> lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!

**Nu rata ultimele bucăți din această ofertă!**

În limita stocului disponibil!

Cumperi orice produs și poți achiziționa, la prețul de numai 129.00 lei, Kit pentru albirea dinților, Life Smile, cu lumină LED, Life Care<sup>®</sup>!


 65%  
REDUCERE  
la acest produs

21276 Kit pentru albirea dinților, Life Smile, cu lumină LED

 364<sup>99</sup> lei

 229<sup>99</sup> lei

♥ acest produs cu 129 lei



## Știi că...

Un after shave este un produs indispensabil pentru bărbați folosit imediat după bărbierit. El calmează iritațiile și tonifică pielea, dând un aspect catifelat epidermei și un miros plăcut.

Pentru a alege cel mai bun after shave, este important să ții cont de tipul de piele și de preferințele personale:

- Dacă aveți pielea normală, un after shave loțiune este alegerea cea mai bună.
- Dacă aveți pielea uscată și sensibilă, un after shave balsam fără alcool este alegerea perfectă.
- Dacă aveți pielea grasă, un after shave gel poate fi mai potrivit.

Dar înainte de a cumpăra un after shave, verificați întotdeauna lista de ingrediente pentru a evita substanțele chimice care pot irita pielea.

Un After shave loțiune - este un produs clasic, lichid destinat oricărui tip de ten. În comparație cu balsamul, el emană un parfum atrăgător, plin de personalitate. Chiar dacă la aplicare el produce o mică usturime, rezultatele finale sunt foarte bune. Calmează pielea, iar parfumul se păstrează câteva ore.

Un After shave balsam - este un produs ce a ajuns să fie foarte popular în rândul utilizatorilor, datorită faptului că nu conține deloc alcool și calmează rapid iritația după bărbierit. El este absorbit repede în piele și îmbunătățește aspectul epidermei, iar tenul devine neted și catifelat.

Beneficiile utilizării after shave-ului balsam după bărbierit:

1. Calmează pielea: balsamul de după ras ajută la reducerea iritației și a roșeții cauzate de bărbierit.
2. Hidratează pielea: balsamul de după bărbierit ajută la menținerea nivelului de hidratare al pielii.
3. Protejează pielea: balsamul de după bărbierit ajută la protejarea pielii de bacterii și alți agenți patogeni care pot intra în tăieturi sau zgârieturi.
4. Reduce senzația de usturime: balsamul de după bărbierit ajută la reducerea senzației de usturime și disconfort al pielii.

Îți recomandăm After shave balsam cu galbenele BIO Kräuter<sup>®</sup>, deoarece îngrijește pielea iritată și sensibilă imediat după bărbierit și o hidratează în profunzime. Galbenelele BIO din compoziție ajută la regenerarea rapidă după bărbierire și formează o barieră protectoare împotriva

factorilor poluanți de mediu. Formula bogată în plante BIO precum mușețelul și gălbenelele din compoziția acestui produs ajută la reducerea inflamațiilor de la nivelul pielii, cauzate de bărbierit. În plus, acestea îngrijesc pielea iritată și înroșită într-un mod extrem de blând, lăsând-o curată, fără nici un fel de urme cauzate de iritații sau roșeață.

Cumperi produse în valoare de 160 lei și primești la prețul de 17.49 lei, After shave balsam cu galbenele BIO Kräuter<sup>®</sup> Mann!

\*un singur produs pe comandă

4455 After shave balsam cu galbenele BIO Kräuter<sup>®</sup> Mann

 30<sup>99</sup> lei

♥ acest produs cu 17<sup>49</sup> lei


 44%  
REDUCERE  
la acest produs


## Acum poți deveni TERAPEUT în TEHNOLOGIA BIOFEEDBACK și BIOREZONANȚĂ!



Dacă ești pasionat de un stil de viață sănătos, îți dorești să activezi în domeniul sănătății alternative și vrei să descoperi remedii exclusiv naturale pentru sănătatea ta și a celor din jurul tău, acum poți să devii Terapeut în Tehnologia Biofeedback și Biorezonanță acreditat exclusiv prin Life Care®.

**Sună bine, nu-i așa? Hai să îți spunem mai multe detalii!**

### Ce este Tehnologia Biofeedback și Biorezonanță?

**Tehnologia BIOFEEDBACK** este o unealtă holistică foarte puternică pentru restaurarea stării de bine, atât pentru identificarea unor curențe în organism, cât și prevenția apariției acestora. Acest lucru se realizează prin intermediul unui dispozitiv de specialitate complex ce se bazează pe medicina energetică, care ajută la diagnoză și terapie, furnizând informații despre sănătatea clientului din fața ta și oferind **MILIOANE DE OPȚIUNI VARIABLE DE TERAPIE ȘI EVALUARE**.

### De ce să devii Terapeut Biofeedback și Biorezonanță?

Ai ocazia să te conectezi mai bine cu clienții tăi, îi ajuți să descopere curențele pe care le au, care sunt cauzele interne și externe care le cauzează, cum le pot corecta sau chiar preveni și îi ajuți să aleagă conștient produsele de care au nevoie pentru un stil de viață sănătos. În plus, la finalizarea Cursului de Terapeut în Tehnologia Biofeedback și Biorezonanță primești **CERTIFICAT DE ABSOLVIRE CU DREPT DE LIBERĂ PRACTICĂ ÎN DOMENIUL TERAPEUTIC RECUNOSCUT DE MINISTERUL MUNCII**. Toate acestea fiind posibile exclusiv prin intermediul Life Care®!

### Cum ști că această cale este pentru tine?

#### 1. Pasiunea pentru sănătate

Dacă împărtășești o pasiune profundă pentru sănătate și wellness, pentru plante, suplimente alimentare și terapii alternative înseamnă că ai o dorință de a contribui la bunăstarea oamenilor prin abordări naturale.

#### 2. Experiențe personale

Poate fi posibil ca experiențele personale sau ale celor apropiați să te fi condus către acest domeniu. Uneori, oamenii devin terapeuți sau specialiști în sănătate datorită propriilor lor experiențe de vindecare sau de îmbunătățire a stării de sănătate.

#### 3. Dorința de a ajuta

Dacă simți o chemare interioară de a ajuta oamenii să-și îmbunătățească sănătatea și calitatea vieții lor, aceasta poate fi o motivație puternică pentru a deveni terapeut. Biorezonanța și terapiile complementare oferă un cadru pentru a aborda sănătatea într-un mod holistic.

#### 4. Explorarea potențialului personal

Dacă ai simțit nevoia să-ți descoperi adevăratul potențial și să contribui într-un mod semnificativ la binele celor din jur, aceasta poate fi o sursă de motivație. Formarea în diverse terapii și tehnici reflectă angajamentul tău față de dezvoltarea personală și profesională.

#### 5. Dorința de a aduce schimbare

Dacă ai observat deficiențe sau lacune în abordările tradiționale ale sănătății și dorești să aduci o schimbare prin metode alternative și complementare, acest lucru poate fi un factor motivațional. Indiferent de motivele tale specifice îți poți construi expertiza în acest domeniu dacă ai o dorință puternică de a aduce beneficii sănătății celor din jur.

#### 6. Oportunitate de câștig

Biorezonanța se conturează ca o oportunitate financiară remarcabilă pentru un lider Life Care®, având în vedere sinergia dintre aceste două domenii orientate către sănătate și binele personal. În calitate de lider Life Care®, deja te afli într-o poziție favorabilă pentru a oferi soluții inovatoare pentru sănătate.

Prin adăugarea biorezonanței la portofoliul tău de produse și servicii, poți oferi membrilor echipei tale și clienților acces la terapii complementare și alternative care își propun să abordeze sănătatea într-un mod holistic. Această diversificare a ofertei tale nu numai că consolidează încrederea clienților în expertiza ta, dar poate și să atragă noi persoane interesate de abordări mai naturale în îngrijirea sănătății.

Ca lider Life Care®, poziționarea ta în domeniul sănătății și bunăstării este deja recunoscută, ceea ce îți oferă un avantaj suplimentar. În final, integrarea biorezonanței în afacerea ta Life Care® poate nu doar să aducă beneficii semnificative pentru sănătatea oamenilor, ci și să devină o sursă consistentă de venituri, consolidându-ți poziția ca lider în domeniul sănătății și îngrijirii personale. Este o călătorie frumoasă, iar combinarea cunoștințelor tale cu cele din domeniul terapiilor alternative poate aduce o perspectivă unică și valoroasă în comunitatea ta.

**Te invităm să citești mesajele primite de la o parte din terapeuții în Biorezonanță și Biofeedback acreditați. Suntem siguri că îți vor da un plus de motivație!**



Bună dragii mei!

Terapia Biofeedback și Biorezonanță a devenit o meserie în sine. A fi un terapeut bun în acest domeniu implică curiozitate, decizie, o școală de calitate, un mediu profesional stimulator și multă, multă cunoaștere acumulată în timp, pe parcursul întregii vieți.

Sunt mândră de proaspeții absolvenți care acum fac primii pași pe această cale.

Să fie spre folosul a cât mai multor oameni!

**Adina Cirjan, Terapeut Biofeedback & Biorezonanță și Formator Consilier de stil de viață sănătos**



**Ce te-a determinat să faci pasul către profesia de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță?**

Adimona: În primul rând, dorința de a asimila tot mai multe informații pe care să le pun în temelie unei dezvoltări serioase a echipelor noastre. Mi-am dat seama că potențialul meu este acela de a contribui mai mult pe o zonă care m-a atras dintotdeauna: sănătatea! Chiar dacă profesia mea este de economist și nu aveam pregătire medicală, am luat decizia să pornesc o călătorie mai aprofundată de a cunoaște plantele, suplimentele și beneficiile lor și am simțit că aceasta nu este doar o dorință, ci o misiune personală!

Mi-am asumat drumul în 2016, într-un moment de căutare, iar visul a început să devină realitate în urma unui curs de Consilier de Stil de Viață Sănătos. Atunci am simțit bucuria de a face pasul către achiziția aparatului de Biorezonanță și parcurgerea mai multor cursuri în care am acumulat multe informații și experiențe: Terapia cu plante și flori, Cristaloterapie, Terapii Complementare și Biorezonanță! Tot procesul de formare m-a provocat permanent să caut să-mi descopăr adevăratul potențial și să ofer tot mai mult din cunoștințele mele către cei din jur.

**Cum ți-a schimbat viața Cursul de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță?**

Adimona: Activitatea de terapeut și călătoria noastră ca familie de lideri formatori de echipe s-a împletit perfect, iar rezultatele s-au concretizat prin creșterea și stabilizarea unui nivel personal care, de peste 5 ani, ne permite să oferim bucurie și încredere liderilor care s-au lăsat călăuziți de noi.

Ne-am schimbat stilul de viață, iar oportunitățile pe care le trăim și toată călătoria transformațională de care ne bucurăm dorim să fie sursa de inspirație pentru oamenii care ne urmează și pentru colegii din comunitatea și lumea noastră.

**Ce provocări ai întâmpinat pe parcurs?**

Pentru a devenii terapeut nu este nevoie doar să ai un aparat de biorezonanță. E nevoie de disponibilitate, de timp investit, de dorința de a învăța permanent, de

pasiunea de a ajuta oamenii și viziunea de ansamblu. Călătoria mea a pornit de la... îmi doresc să devin terapeut și am nevoie de aparat de biorezonanță pentru care nu am bani și urmează un proces de formare lung și costisitor.

Pentru că visurile mari se concretizează cu dorințe mari, din 2016 acest vis a devenit realitate și călătoria a fost încununată de lecții frumoase, care mi-au oferit oportunitatea să cumulez experiență, să ajut sute de clienți și parteneri din comunitățile noastre.

**Cum ești în momentul prezent din punct de vedere profesional, financiar și emotional?**

Ne place să spunem că prezentul este suma alegerilor din trecut, iar rezultatele, timpul câștigat, comunitățile, veniturile stabile, vacanțele, munca făcută sunt relevante. Contribuția la creșterea și stabilitatea comunității pe care o ghidăm, consider că este înălțătoare și oferă răsplata efortului de a pași în noile călătorii. De asemenea, bucuria de a simți că ajut tot mai mulți oameni, îmi generează o bucurie incomensurabilă și încrederea că am făcut o alegere înțeleaptă!

Chiar dacă în prezent nu lucrez full-time cu aparatul de biorezonanță, am parte și de satisfacție financiară. Văd în echipă parteneri care mi-au urmat exemplul și au urmat această cale. Văd că în funcție de timpul pe care îl dedică au satisfacții din ce în ce mai mari, iar oportunitățile de creștere nu încetează să apară.

**Ce mesaj vrei să le transmiți celor care citesc testimonialul tău?**

Experiența mea ca terapeut m-a învățat că fiecare moment de conștientizare aduce valoare și contribuie la o viață mai sănătoasă și mai fericită. Sunt recunoscătoare să pot împărtăși această călătorie de transformare cu voi și să văd cum aducem împreună bucurie, prosperitate și armonie în viața noastră și a celor din jurul nostru.

Vă provoc pe fiecare dintre voi să depășiți barierele și să căutați vocația și misiunea care să vă călăuzească către viața voastră de vis.

În Life Care®, aveți ocazia să vă dezvoltați atât personal, cât și profesional. Depinde de voi să transpuneți în acțiune visul frumos pe care îl aveți. Vă aștept în Comunitatea de sănătate!

**Adimona Bucică, Diamond Director, Terapeut în Terapii Complementare, Terapeut Biofeedback și Biorezonanță**



Bună tuturor!

Probabil, dar cu siguranță sunt lucruri la care nici nu îndrăznești să visezi! Asta s-a întâmplat cu mine în legătură cu această oportunitate.

Dacă Life Care® mi-a schimbat viața în ultimii 10 ani, Cursul de Terapeut în Tehnologia Biofeedback și Biorezonanță o să îmi umple viața de bucurii pe tot parcursul ei, de acum înainte.

Nu pot să spun decât: Mulțumesc Life Care® pentru că ești!

**Marta Meleg, Diamond Director, Terapeut Biofeedback și Biorezonanță**



Bună tuturor! Numele meu este Gheorghe Stoleriu și sunt încântat să împărtășesc experiența mea legată de cursul de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță pe care l-am terminat recent.

**Ce te-a determinat să faci pasul către profesia de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță?**

Gheorghe: Înainte de a începe acest curs, am simțit că este timpul să fac o schimbare semnificativă în cariera mea și să mă îndrept către ceva care să aibă un impact pozitiv asupra vieții oamenilor. Fascinația mea pentru terapiile alternative și dorința de a-i ajuta pe cei din jur, au fost factorii principali care m-au determinat să fac acest pas spre profesia de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță.

**Cum ți-a schimbat viața Cursul de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță?**

Gheorghe: Cursul, nu numai că mi-a oferit o bază solidă de cunoștințe în domeniul Biofeedback și Biorezonanță, dar mi-a schimbat complet perspectiva asupra sănătății și a modului în care putem aborda problemele de sănătate. A devenit o adevărată călătorie a autodescoveririi, învățând să interpretez semnalele subtile ale organismului și să aplic tehnici eficiente de Biofeedback și Biorezonanță.

**Cum ești în momentul prezent din punct de vedere profesional, financiar și emotional?**

Gheorghe: În prezent, mă bucur de o carieră înfloritoare, am reușit să îmi construiesc o reputație solidă în comunitatea locală, iar cererea pentru serviciile mele este în continuă creștere. Financiar, am o îmbunătățire semnificativă, iar satisfacția emoțională pe care o simt în fiecare zi este neprețuită.

**Ce mesaj vrei să le transmiți celor care citesc testimonialul tău?**

Gheorghe: Pentru cei care citesc acest testimonial, aș dori să transmit un mesaj simplu: urmați-vă pasiunea și căutați mereu oportunități de creștere personală și profesională. Cursul de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță a fost pentru mine un catalizator al transformării și sunt recunoscător pentru fiecare moment al acestei călătorii. Dacă sunteți pregătiți să vă schimbați viața și să vă îndreptați către o profesie care aduce o adevărat schimbări pozitive, acest curs este exact ceea ce căutați.

**Gheorghe Stoleriu, Terapeut Biofeedback și Biorezonanță**



Bună tuturor! Numele meu este Ștefana Bosnea și cred cu tărie că fiecare dintre noi are propria poveste, iar azi mă bucur că o pot împărtăși pe a mea.

**Ce te-a determinat să faci pasul către profesia de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță?**

Drumul parcurs de mine în Life Care® a pornit de la "niște produse", un sponsor cu abilitatea de a face ca lucrurile să curgă într-un sens benefic, profesioniști în îndrumare și dezvoltare personală, în obținerea unor competențe și gama largă de produse pentru o multitudine de nevoi și prețuri accesibile. La toate acestea s-a adăugat sprijinul atât al sponsorilor, Nela și Romeo Turculeț, cât și al lui Cristian Onețiu, Co-Fondatorul Life Care®, pentru a putea achiziționa primul aparat de Biofeedback și Biorezonanță, cărora le sunt recunoscătoare și le mulțumesc.

**De ce ai ales Cursul de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță?**

De peste un an am cel de-al doilea aparat, respectiv Educator1 și am urmat al doilea Curs de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță. Am ales această activitate și aparatul Educator1 deoarece este o tehnică noninvasivă, programul este rapid, puternic și fiabil, are capacități de electrostimulare (2 generatoare de semnal) mult îmbunătățite și astfel se constată un răspuns pozitiv încă de la prima ședință, timpul de terapie poate fi redus prin capacitatea programului de a procesa rapid datele, iar prin activarea celui de al doilea generator de forme de undă se poate personaliza ședința cu nivelul de rezonanță diferite. Aș vrea să menționez și posibilitatea de a îndruma clientul în utilizarea suplimentelor Life Care® specific, în funcție de rezonanța organismului și de cunoștințele acumulate în cadrul programelor de pregătire puse la dispoziție de Life Care® și susținute cu profesionalism de Adina Cirjan, formatorul Cursului de Biorezonanță și Biofeedback, dar și formatorul Cursului Consilier de stil de viață sănătos. Și nu în ultimul rând, sprijinul substanțial oferit de Compania Life Care® în achiziționarea, atât a aparatului de Educator 1, cât și a cursului de instruire în utilizarea profesională a acestuia.

**Cum ești în momentul prezent din punct de vedere profesional, financiar și emotional?**

Sunt foarte fericită și mândră că pot practica terapia Biofeedback și Biorezonanță, simt că ajut cu adevărat persoanele care îmi trec pragul. Mă bucur că am libertatea de a-mi organiza singură programul de terapie, că am posibilitatea să colaborez cu multe persoane.

**Ce mesaj vrei să le transmiți celor care citesc testimonialul tău?**

Vă invit pe toți cu mare drag să urmați cursul de Terapeut Biofeedback și Biorezonanță, nu o să regretați pentru că vă va aduce dezvoltare personală și profesională, vă veți bucura de libertate și prosperitate, mai mult decât atât, veți face parte dintr-o comunitate cu oameni ce sunt preocupați de evoluție, standarde de viață, sănătate, suport și susținere.

**Ștefana Bosnea, Terapeut Biofeedback și Biorezonanță**

*Îți dorești să descoperi mai multe despre Cursul de Terapeut în Tehnologia Biofeedback și Biorezonanță? Ia legătura cu Sponsorul, Liderul sau Diamantul din a cărui echipă faci parte pentru a afla tot ce trebuie să știi!*

Acum e momentul să treci la următorul nivel!

**Alege să fii TERAPEUT BIOFEEDBACK și BIOREZONANȚĂ!**



**Antrenați fericirea, ca să devină o stare cât mai ușor de accesat**

**Interviul cu Zoltán Veres, Expert în dezvoltarea inteligenței emoționale**

**Ce înseamnă pentru tine fericirea?**

Fericirea într-un final nu înseamnă nimic mai mult decât o stare. Știi să o ai sau nu știi să o ai. Este atât de simplu din punct de vedere tehnic. Cât de mult ți-ai antrenat creierul în această stare va da capacitatea ta de a fi fericit.

**Ce te face fericit?**

Lucrurile care fac pe cineva fericit sunt personale și se construiesc în funcție de asocierile pe care fiecare le face conștient sau inconștient. La unii se declanșează starea de fericire de la lucruri mărunte, alții au nevoie de ceva special ca să poată trăi starea de fericire. Fiecare poate menține și accesa starea aceasta, ca pe orice altă stare, în

funcție de specificul lui sau al ei.

**Mediul în care trăiești influențează starea de fericire? Cum se comportă un om fericit?**

Un om fericit se bucură de viața lui, de persoanele din jur, de experiențele de zi cu zi. Mediul într-adevăr îți poate influența starea, dar fiecare până la urmă ar fi cazul să decidă, dacă starea îi este influențată de mediu, sau ajunge să fie determinată de mediu. Fiecare suntem influențați, dar în ce direcție vom merge, într-un final este o decizie personală.

**Cum îți propui să îi ajuți pe cei din jur să fie fericiți?**

Consider că nu ai cum să faci pe nimeni fericit, dacă acea persoană nu știe să fie fericită. Este

o iluzie să credem că avem vreo formă de control asupra fericirii altora. Putem să fim atenți la nevoile lor, la preferințele lor, la lucrurile care îi bucură, dar într-un final este foarte periculos să îți asumi fericirea cuiva.

**Care este recomandarea ta pentru cititorii Jurnalului Fericirii?**

Vă recomand să vă antrenați fericirea, ca să devină o stare cât mai ușor de accesat. Cu cât mai des vă bucurați de lucrurile mărunte, de gustul mâncării, de momentele cu cei dragi, de munca voastră, cu cât exprimați mai multă apreciere și trăiți mai multă recunoștință, cu atât mai prezentă va fi fericirea în viața voastră.



## GALA NAȚIONALĂ LIFE CARE®

### Evenimentul în care sărbătorim SUCESUL și PERFORMANȚA!

Suntem siguri că știți deja că succesul nu este doar un obiectiv, ci o călătorie presărată cu multe emoții și provocări. Sigur știți deja și faptul că succesul nu este destinat doar celor norocoși sau talentați și nici nu există o rețetă magică pentru a-l atinge, ci este rezultatul eforturilor constante, al motivației, al perseverenței și al încrederii în forțele proprii. În această călătorie pe care o numim "success" punctele cheie sunt provocările, ele sunt de fapt oportunitățile noastre reale de a ne dezvolta și de a ne apropia de visurile noastre. Fiecare provocare este o lecție valoroasă, o șansă de a învăța, de a ne dezvolta și de a performa. Pe scurt, privește succesul mai mult ca un mod de a trăi, decât ca pe o destinație. Lucrurile pe care le faci zi de zi pentru visurile tale sunt ca niște trepte care, cu perseverență, te vor călăuzi către vârful muntelui.

Iar, cu fiecare treaptă, cu fiecare reușită, sărbătorește cu inima deschisă și cu bucurie neîngrădită! Fiecare reușită merită să fie recunoscută, merită să fie aplaudată, iar fiecare efort făcut și obstacol depășit merită sărbătorit cu entuziasm și recunoștință. De ce? Pentru că celebrarea reușitelor nu este doar o recunoaștere a muncii tale, ci și o oportunitate perfectă de a reflecta asupra propriei tale valori. Iar, pentru că, în comunitatea noastră sărbătorirea performanțelor este un angajament față de dedicarea ta în această călătorie în care am pornit împreună, timp de mai bine de 18 ani construim pentru tine momentul perfect care să te pună în lumina reflectoarelor așa cum se cuvine. Ești pregătit?

**A sosit timpul să îți pregătești ținuta elegantă și să îți faci loc în agendă pentru unul dintre cele mai spectaculoase evenimente ale anului 2024 - GALA NAȚIONALĂ LIFE CARE®!** Da! Ai auzit bine! Dăm startul pregătirilor pentru o seară plină de strălucire, în care vom celebra împreună SUCESUL și PERFORMANȚA ta. TU vei fi în centrul atenției!

**Anul acesta avem un motiv în plus să sărbătorim! Celebrăm 19 ani ÎMPREUNĂ!**

**Când și unde are loc Gala Națională Life Care®?** Ne vedem la eveniment pe 29 iunie 2024 la Hotel Kronwell\*\*\*\* din Brașov!

### Ce te așteaptă la Gala Națională Life Care®?

Te așteaptă mai mult decât un simplu eveniment:

- Vei sărbători succesul și performanța pe scena Life Care®
- Vei cunoaște oameni care au aceleași valori ca tine și te vei inspira de la TOP PERFORMERII comunității tale
- Vei afla multe lucruri noi legate de produse, programe și instrumente care te vor ajuta să îți îndeplinești visurile și afacerea de succes pe care ți-o dorești
- Vei avea parte de multe momente unice marca Life Care®



Pe scurt, te așteaptă o experiență de neuitat, plină de eleganță și glamour, unde vei avea ocazia să te reîntâlnești cu oamenii dragi ție, să creezi noi conexiuni și să te simțiți mândru de fiecare obstacol depășit și fiecare obiectiv atins.

**Cum te asiguri că nu ratezi Gala Națională Life Care®?**

Nu mai stai pe gânduri și achiziționezi chiar acum invitația la GALA NAȚIONALĂ LIFE CARE®! De ce? Pentru că locurile sunt limitate.

**Invitație la Gala Națională Life Care® - Cod: 30004**

**Ce conține invitația?**

- Acces la conferința de peste zi (orar estimativ 11<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup>)
- Acces la cina festivă și petrecere (orar estimativ 20<sup>30</sup> - 02<sup>00</sup>)

Pentru mai multe detalii despre Gala Națională Life Care®, scanează codul QR alăturat.



**Vrei să vezi cum a fost la Gala Națională care a avut loc anul trecut?**

Scanează CODUL QR de mai jos și vezi ce amintiri frumoase am creat împreună la împlinirea celor 18 ani de performanță.

**Gala Națională Life Care® 2023 | From STORY to HISTORY**



Să fim inspirație și să trăim cu pasiune, căci succesul și performanța sunt doar la un pas de determinare și perseverență! Te așteptăm cu brațele deschise să sărbătorim împreună SUCESUL și PERFORMANȚA!

**GALA NAȚIONALĂ LIFE CARE® | 29 iunie 2024 | Hotel Kronwell, Brașov**